

赤ちゃんの声を届ける！

ケアに携わるすべてのひとを導き、病院を変革し、
赤ちゃんと家族の未来を築く

赤ちゃんと家族を中心とした ファミリーセンタードケア推進プログラム

N newborn
I individualized
D developmental
C care and
A assessment
P program



赤ちゃんご家族の あたたかい心 をはぐくむ
日本ディベロップメンタルケア(DC)研究会

2024年 公益社団法人 日本新生児成育医学会 「仁志田博司賞」 受賞

ケアに携わるすべての人を導き、病院が変わります

ニドキャップ

NIDCAP は 家族を中心とした医療とケアです。

赤ちゃんの個別的で発達と科学的な根拠に基づいて、

入院しているすべての赤ちゃんとその家族の“未来”を改善します。

ニドキャップ

NIDCAP 実践 の 4 要素

赤ちゃん

ストレスを軽減し強みを最大限に引き出す
成長と発達を促す、赤ちゃんの心に寄り添うケア

家族

最も大切な養育者である親や家族とともに一貫して
ケアに取り組み、親子と家族の関係性を支援

スタッフ

赤ちゃんと家族を支える専門職者としての
成長と資質向上を支援

組織

NIDCAP に基づくケアが組織的に提供できるよう
赤ちゃんと家族のための環境を調整

長期的な親子関係を改善し、 コミュニケーションや子育ての自己効力感と豊かさを高めます 児の発達予後も改善します *1

*1 Kleberg A et al., Early Hum Dev, 2000 「Developmental outcome, child behavior and mother-child interaction at 3 years of age following Newborn Individualized Developmental Care and Intervention Program (NIDCAP) intervention」

NIDCAP にふれたご家族の声

早産で生まればかりの赤ちゃんの気持ちをどう汲み取り、どう接したらよいのか。とまどいの中、皆さんの赤ちゃんに対する声かけや行動は私たちのお手本となり、言葉の一つひとつが赤ちゃんとの距離を縮めてくれました。

NICU は家族とともに赤ちゃんの子育てを手助けしてくださる場所なんだと感じました。



初めはあまりに小さく産まれたわが子にどう接していいのかわからず不安でいっぱいでした。NIDCAP やスタッフの方々を通じて赤ちゃんのことが少しずつ理解できるようになって、積極的に関われるようになったし、自宅に戻っても大丈夫だと思えるようになりました。ありがとうございます。

NIDCAP にふれたスタッフの声

赤ちゃんがとても多くの様々なサインを送ってくれていることを知りました。観察を通して、赤ちゃんの「強み」を発見することができたのは、非常に大きな気づきでした。

NIDCAP を導入したことでスタッフ教育に活用できて、赤ちゃんと家族へのやさしさが組織全体でゆっくり着実にアップしました。

NIDCAP で
家族と一緒に
赤ちゃんの声を聴こう

NIDCAP と出会い、根拠や方法を知ることができたことで、自信をもって赤ちゃんにふれあうことができるようになってきました。

NIDCAP が 1984 年に米国で考案されて以降、カナダ、オーストリア、ベルギー、デンマーク、

イタリア、フランス、ドイツ、オランダ、ノルウェイ、ポルトガル、スペイン、スウェーデン、イギリス等 **世界各国、**

ボストン小児病院、カリフォルニア大学、カロリンスカ大学等 **著名施設で導入されています**



日本NIDCAPトレーニングセンター JNNTC Japan National NIDCAP Training Center



日本における NIDCAP 教育は、日本 NIDCAP トレーニングセンターが実施しています。詳細はホームページよりご覧いただけます。

募集要項

履修期間:約 1 年半

医師・看護師・セラピストなどの専門職者が教育を受けています。

あなたの施設に NIDCAP トレーナーが派遣され、
日本語で履修することができます。



NIDCAP Federation International
(NIDCAP 国際連盟)のホームページでは
NIDCAP の詳細や世界で取り組まれている
ファミリーセンタードケアや
ディベロップメンタルケアの
情報が満載です。

NIDCAP は登録商標です



Voice of the newborn !

Mentoring Caregivers, Changing Hospitals,
Improving the future for infants and their families